

## Le traitement d'orthodontie

### **Son but :**

Favoriser une croissance optimale des mâchoires.

Corriger les malpositions dentaires.

### **Comment se déroule un traitement d'orthodontie ? :**

1. 1ers rendez-vous : ils servent à faire le point sur l'état bucco-dentaire, réaliser des examens ( photos, radiologies ), faire des empreintes , établir un plan de traitement et expliquer celui-ci.
2. Mise en place de l' appareil.
3. Suivi : rendez-vous d'activation. Si une phase de surveillance est mise en place, des rendez - vous de contrôle seront aussi mis en place.
4. Dépose de l'appareil.
5. Phase de contention: elle sert à évaluer la stabilité du traitement avec des rendez-vous de contrôle.

Les 3 règles d'or du traitement d'orthodontie :



- 1. Respecter ses rendez-vous.**
- 2. Eviter les décollements et les casses d'appareils.  
Pour cela, il faut suivre les consignes données par le cabinet (bien lire les fiches conseils).**
- 3. Avoir une hygiène irréprochable.**



### **Les appareils d'orthodontie font-ils mal ?**

La pose de bagues ne fait pas mal mais une sensibilité peut être ressentie pendant 2-3 jours . Celle-ci varie en fonction des patients : certains ne ressentent rien et d'autres la ressentent durant 1 semaine. Le cabinet vous donnera une ordonnance et des conseils afin de mieux gérer la sensation de tiraillement.

### **Que faire en cas d'urgence ? :**

Si un appareil se casse ou si une gêne apparaît : tout d'abord, ne pas paniquer.

Si l'appareil est amovible : le retirer et le mettre dans sa boîte.

Si l'appareil est fixe : appliquer les premiers gestes que nous vous avons conseillés ( cire et/ou pommade ).

Si une bague est décollée : ne pas la jeter, la récupérer et nous la donner au prochain rendez-vous.

Appeler le cabinet : nous vous donnerons un rendez-vous d'urgence au plus vite.

### **Combien dure un traitement d'orthodontie ?**

- Les traitements d'interception ( pour les plus petits ), durent en moyenne 6 mois à 1 an. Ensuite, une phase de surveillance est mise en place.
- Les traitements de correction ( pour les plus grands ), durent en moyenne 2 ans.
- Cette durée varie en fonction du travail à effectuer, de l'évolution des mâchoires ou de l'éruption des dents et dépend aussi de la coopération du patient.

Des décollements fréquents, des casses ou un manque de coopération ( exemple : élastiques mal portés ou non portés...) entraînent inévitablement un allongement de la durée du traitement.



**Les appareils qui sont portés sont exclusivement choisis pour vous ou votre enfant.  
Retenir ces conseils et les respecter c'est la meilleure façon de terminer au plus vite le traitement et de maintenir les résultats dans le temps.**