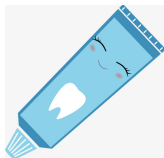


L'hygiène avec un appareil amovible (qui peut se retirer)

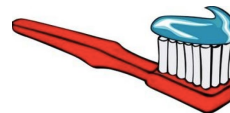
Les appareils d'orthodontie retiennent les aliments et rendent donc le brossage plus difficile. Pour éviter l'accumulation d'aliments dans les recoins de l'appareil et l'apparition de caries, il faut se brosser les dents régulièrement et avec la bonne méthode. Plus particulièrement les appareils amovibles, qui sont composés d'une base en résine, de crochets de rétention et de différents éléments servant à exercer des forces sur des groupes de dents, doivent être nettoyés chaque jour.

Les bons outils



Un dentifrice

+



Une brosse à dents

La bonne méthode

1. Brosser toutes les faces des dents du rose vers le blanc (méthode du rouleau) ou en faisant des petits mouvements circulaire.
2. Brosser toutes les faces de l'appareil à l'aide de la brosse à dents et du dentifrice puis bien rincer (le faire au moins 1 fois / jour).

Les petits conseils en plus



Un brossage de dents = 3 minutes
Et pas 30 secondes



Bien sécher son appareil
lorsqu'il est remis dans sa boîte

En aucun cas, vous ne devez employer de l'eau chaude ou faire bouillir les appareils amovibles.

